



FUNDACION
GUATEMALTECA
PARA LINFEDEMA
Manos Amigas



manosamigasgt.org



MEMORIA
DE LABORES

2022



FUNDACION
GUATEMALTECA
PARA LINFEDEMA
Manos Amigas



Índice

Misión y Visión	4.
Carta de nuestra presidenta	5.
Carta de nuestra fundadora	6.
Nuestra fundación	7.
Objetivos fundamentales	8.
Estructura Organizacional	9.
Línea del tiempo	10.
Acciones COVID	12.
Nuestro Impacto	13.
Servicios Brindados	14.
Datos Demográficos	15.
Impacto y logros	18.
Difusión y posicionamiento	38.
Eventos	43.
Capacitaciones externas y a personal	44.
Aspectos financieros	45.



Misión

Ayudar a mejorar la calidad de vida de los sobrevivientes de cáncer y personas que padecen de Linfedema. Educar y concientizar a todas las personas sobrevivientes de cáncer que pueden desarrollar el Linfedema, ya que la clave para controlar esta condición es la educación y prevención.

Visión

Ser la fundación referente en Guatemala para la prevención, el tratamiento integral y la educación del Linfedema.





Carta de nuestra Presidenta



Desde el inicio de labores en 2012, la Fundación ha venido confirmando la razón de ser “Manos Amigas”. Visualizar una sonrisa y esperanza de mejora en la calidad de vida de personas afectadas por linfedema, a consecuencia de cáncer o por enfermedad congénita, ha sido la mayor satisfacción del equipo de trabajo.

Lo que inició como una entidad enfocada en la atención de linfedema secundario, fue profundizando poco a poco en el tratamiento de dicho padecimiento, hasta brindar un tratamiento integral, debido a la diversidad de facetas que presenta la enfermedad y descubrir pacientes que toda su vida lo han padecido sin ser tratadas adecuadamente y a la vez, ser marginadas familiar, social y laboralmente.

El tratamiento integral brinda la oportunidad de recuperación no solo física y emocionalmente, sino de recobrar su autoestima, dignidad y espacio en la sociedad, volviéndose independientes y económicamente activos.

Lo que las Fundadoras empezaron como un acto de gratitud y compromiso por una nueva oportunidad de vida, es ahora un proyecto de país, ya que este padecimiento fue reconocido como una enfermedad que merece importancia y atención responsable por parte del Estado, por lo que el Congreso de la República de Guatemala y el Ministerio de Salud Pública y Asistencia Social – MSPAS-, reconocieron y valoraron el trabajo realizado por la Fundación a lo largo de los años y hoy por hoy es nuestro país, el que lidera a nivel latinoamericano la atención con tratamiento integral gratuito a pacientes afectados por esta enfermedad. El 2,022 fue el primer año de subsidio en el que se atendió a 179 pacientes a través del Acuerdo 35-2022 suscrito entre el MSPAS y esta entidad.

El sueño a futuro de “Manos Amigas”, en su rol de pionera en el país, es combatir el desconocimiento sobre la enfermedad, seguir socializando y profundizando en el conocimiento de esta con personal médico, pacientes y familiares, a través de material audiovisual y otros medios de comunicación masiva; actualizar e innovar los métodos y técnicas efectivas para el tratamiento integral; así mismo, generar y mantener actualizada la información estadística sobre linfedema, para servicio del ente rector en salud y población en general.

Además, siempre en apoyo a los pacientes para su reinserción social y productiva, continuar abriendo espacios, creando alianzas con entidades especializadas en formación técnica y profesional, gestionando la consecución de equipo y talleres en donde los pacientes puedan participar y recibir terapia física y ocupacional que les brinde oportunidad de desarrollo.

Gloria Elizabeth Aragón Soto

Carta de nuestra Fundadora

Desde el 2009 soy sobreviviente de cáncer de mama grado 3 A, Her 2 positivo, a partir de recibir los tratamientos contra el cáncer; radioterapia, extracción de ganglios y mastectomía, desarrollé un dolor en el miembro superior izquierdo; empecé a sentir la ropa más apretada en ese lado, movimiento articular incompleto, hormigueo y pesadez, al ir a consulta con el médico en Estados Unidos, el diagnóstico fue Linfedema secundario a los tratamientos contra el cáncer de mama. Inicé con las terapias de rehabilitación linfática y vi mejoría a todos mis síntomas, a raíz de eso despertó en mí el interés por conocer de esta enfermedad y de su rehabilitación, con el principal objetivo, no solo de mejorar mi propia calidad de vida, sino principalmente apoyar a quienes padecen de este problema de salud.

A inicios del año 2012, recibí la primera certificación sobre tratamiento de Linfedema en pacientes de extremidades superiores e inferiores, en Academy of Lymphatic Studies, Florida USA, acompañada de mi tía, la dra. Anabela Aragón. En octubre de 2012 se firma el acta de constitución de Fundación Guatemalteca para Linfedema Manos Amigas, lo que vendría a ser mi mayor sueño y una forma de agradecerle a Dios por mi vida, apoyada siempre por mi familia y amigas, encabezando el grupo mi mamá.

Al dar inicio al proyecto descubrí que de mi mayor miedo surgió mi propósito de vida, el poder compartir mi testimonio y aliviar el dolor de estas personas que como yo padecen Linfedema. A partir de ese año hasta la fecha he ido certificándome en diferentes ramas y tipos de tratamientos (Godoy y Godoy, Földi, Vodder), para esta enfermedad tratando de estar a la vanguardia en esta especialización y así darles a los pacientes una mejor calidad de vida y guiarlos a la reinserción social, laboral y familiar.

He tenido la oportunidad de dar charlas nacionales e internacionales presentado casos de éxito de elefantiasis tratados en la Fundación. A lo largo de estos años, a partir de que la Fundación inició ha sido un reto, para poder ayudar a los pacientes con esta enfermedad desconocida y desatendida en nuestro medio, el poder demostrar con resultados positivos y de éxito que si es posible la rehabilitación de las personas que la padecen, hemos logrado firmar un convenio con el Ministerio de salud pública y asistencia social por medio del cual el ministerio nos otorga un subsidio para la atención gratuita de la persona con esta enfermedad. En este año logramos beneficiar a los pacientes con linfedema con 5,546 servicios. A partir de la firma del convenio, Guatemala se posiciona en el primer país en Latinoamérica que reconoce esta enfermedad para ser atendida en Salud Pública.

De esta manera estamos cumpliendo con nuestra misión que es: “Ayudar a mejorar la calidad de vida de los sobrevivientes de cáncer y personas que padecen de linfedema. Educar y concientizar a todas las personas sobrevivientes de cáncer que pueden desarrollar el Linfedema ya que la clave para controlar esta condición es la educación y prevención”.



Mónica Orozco
Mónica Orozco
Fundadora





Nuestra Fundación

Durante el 2022 nuestro equipo Manos Amigas estuvo conformado por 15 colaboradores de diversas disciplinas para poder brindar un servicio integral a nuestros pacientes.

Médico general, psicología, nutrición, terapeuta certificada en linfedema, fisioterapeuta, entre otros, son parte de las disciplinas que conforman nuestro equipo.

Objetivos Fundamentales

Contribuir en la atención de la demanda insatisfecha de servicios médicos de rehabilitación para esta enfermedad y reintegrar a los pacientes a su vida y actividad normal.

Trabajamos **APASIONADAMENTE** para **REINTEGRAR** a las personas a su vida y actividad normal, buscando **EDUCAR** sobre la prevención y tratamiento del Linfedema a personal de salud pública y privada en toda Guatemala.

INFORMAR a la población en general las causas, síntomas y factores a evitar para prevenir o retrasar su apareamiento. Buscamos **CREAR** una comunidad de apoyo para compartir experiencias y ver esperanza en pacientes que ha logrado mejorar sus condiciones.



Estructura Organizacional



Línea del tiempo

Diferentes tipos de certificaciones en linfedema Vodder y Földi en Academy of Lymphatic Studies en Florida, USA.

2013



Nombrados representantes del Método Godoy & Godoy en Guatemala, iniciando atención de pacientes con linfedema en sede Quetzaltenango.

2016

2012

Se firma el acta de constitución de la Fundación Guatemalteca para Linfedema Manos Amigas, en apoyo con familia y amigos.

2015

Primeros pacientes con elefantiasis atendidos en la fundación y primeras certificaciones en Método Godoy & Godoy.





Participación en el congreso mundial de linfología, Buenos Aires, Argentina. Inicio de gestión para establecer subsidio con el MSPAS y nuestra fundación para brindar atención a pacientes referidos de la red de salud pública.

2019

Se ejecutó el convenio 35-2022 entre nuestra entidad y el MSPAS para la atención de pacientes con linfedema referidos de la Red Nacional de Salud Pública.

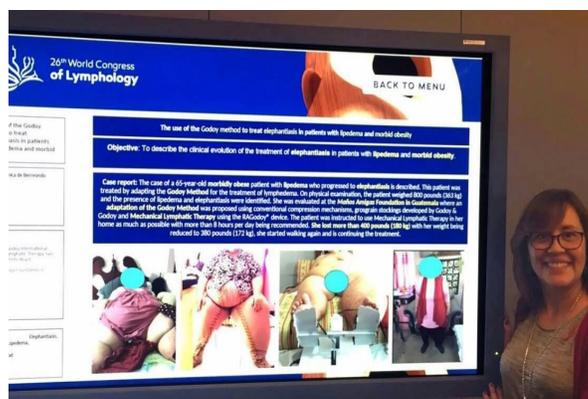
2022

2017

Presentación de caso exitoso de elefantiasis tratado en la fundación en Congreso Mundial de Linfología, Barcelona, España.

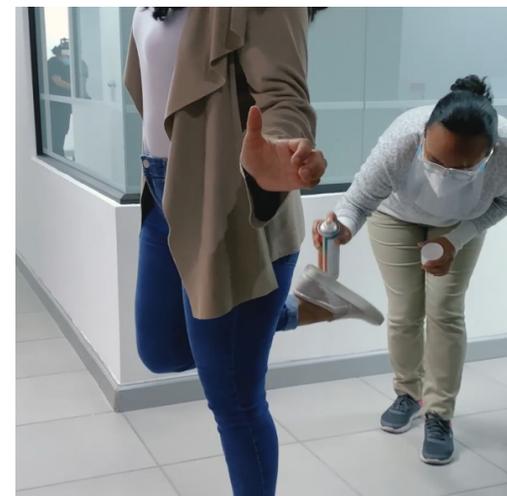
2021

La fundación logró que el linfedema sea reconocido como una enfermedad por salud pública, logrando un subsidio para la atención de 265 pacientes con linfedema y 10 con elefantiasis en 2022.



Acciones COVID

Durante la pandemia del COVID-19 nuestra fundación adoptó medidas de bioseguridad para resguardar y garantizar la salud de nuestros pacientes y colaboradores. Medidas como control de temperatura, lavado obligatorio de manos, desinfección al ingreso y uso obligado de mascarilla KN95 sin válvula fueron algunas de las medidas adoptadas. Nuestro personal debió utilizar traje de seguridad en todo momento.



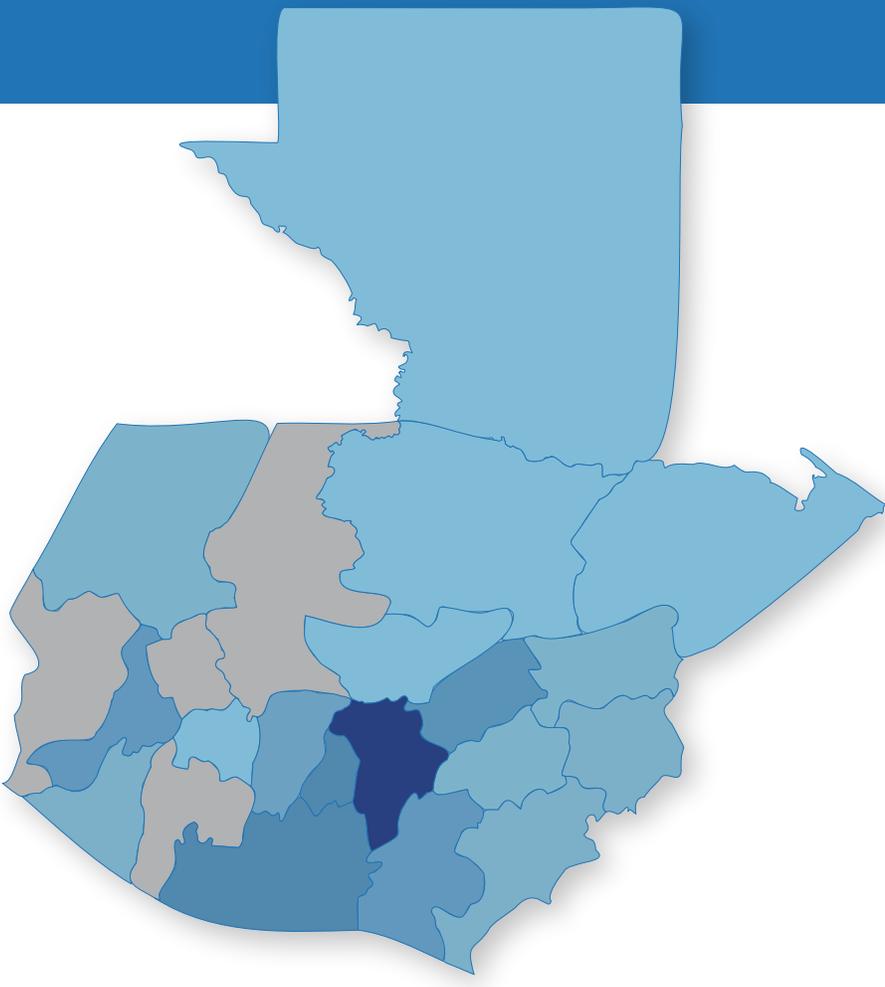
Ver video:



Nuestro Impacto

Meta 1 y 2

Servicios brindados



Alta Verapaz	1%
Baja Verapaz	1%
Chimaltenango	2%
Chiquimula	2%
Guatemala	69%
El Progreso	3%
Escuintla	4%
Huehuetenango	1%
Izabal	1%
Jalapa	1%
Jutiapa	2%
Petén	1%
Quetzaltenango	3%
Quiché	0%
Retalhuleu	2%
Sacatepequez	4%
San Marcos	0%
Santa Rosa	3%
Sololá	1%
Suchitepequez	0%
Totonicapán	0%
Zacapa	1%

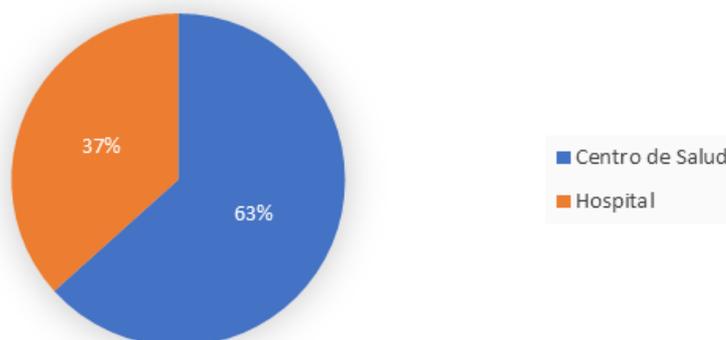
179 pacientes atendidos en 2022

Servicios Brindados

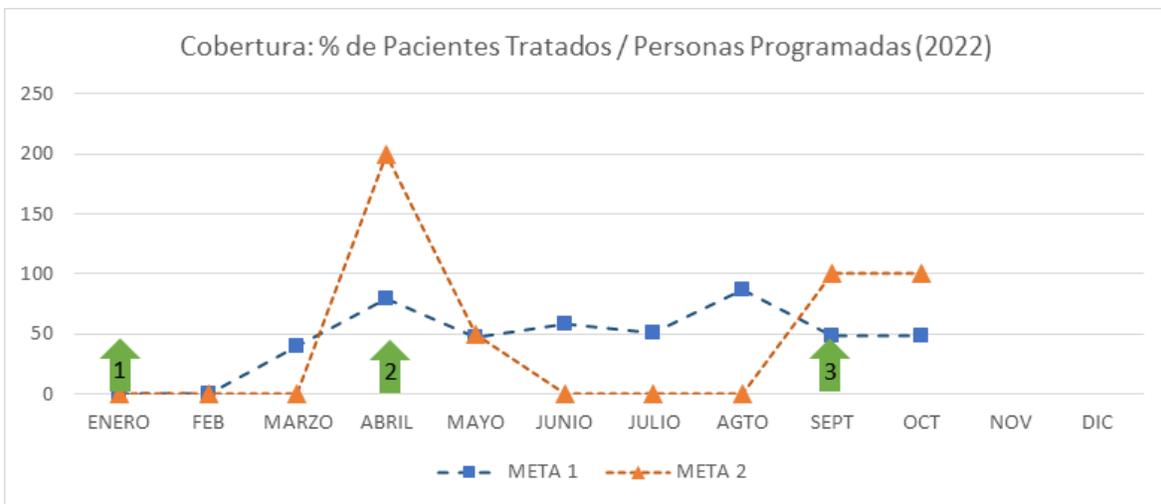
5,546 Servicios Brindados

	M1	M2	TOTAL
Evaluación por especialidad de angiología y cirugía vascular	120	19	139
Evaluación por médico general	318	18	336
Evaluación por especialista en linfedema certificada	476	26	502
Terapia Linfática	2,529	596	3,125
Cuidado de úlceras	117	84	201
Terapia física	498	70	568
Terapia Psicológica	316	20	336
Cuidado Nutricional	319	20	339
TOTAL	4,693	853	5,546

Distribución de unidades referentes de pacientes con linfedema (Meta 1 y 2)



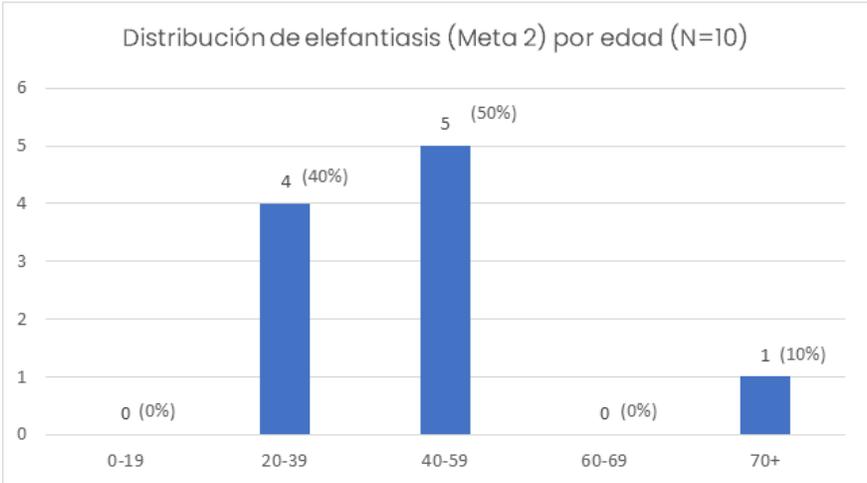
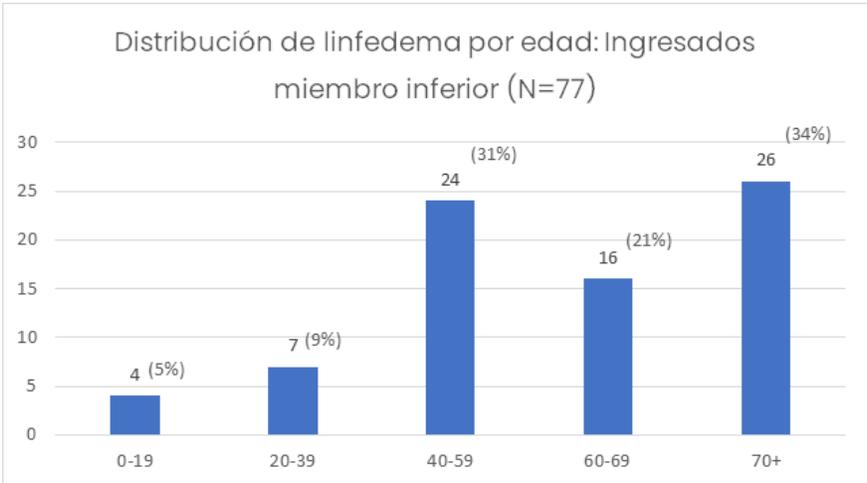
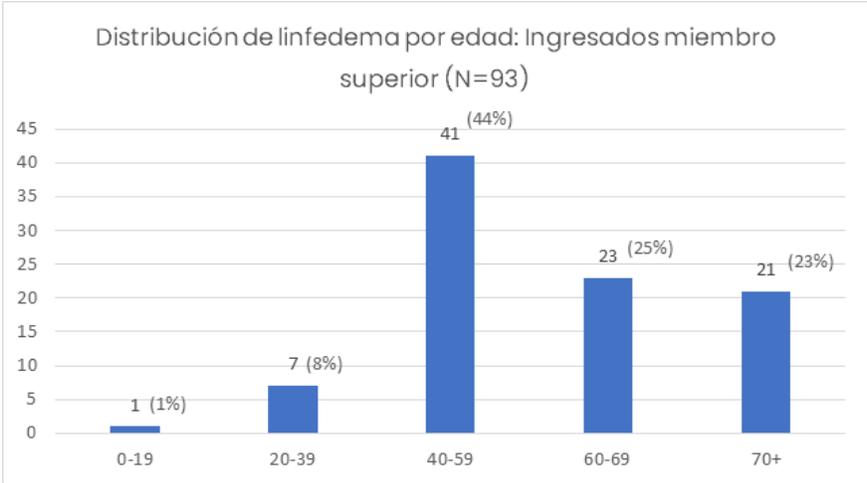
Datos Demográficos de los beneficiados



EVENTO	FECHA	DESCRIPCION
1	ENERO 2022	Inicio de operaciones técnicas y operativas
2	ABRIL 2022	Firma del Convenio MSPAS/ Fundación Manos Amigas.
3	SEPTIEMBRE 2022	Autorización ministerial para que los Centros de Salud puedan referirnos pacientes.

Datos Demográficos

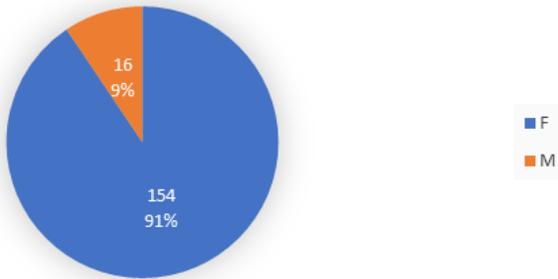
de los beneficiados



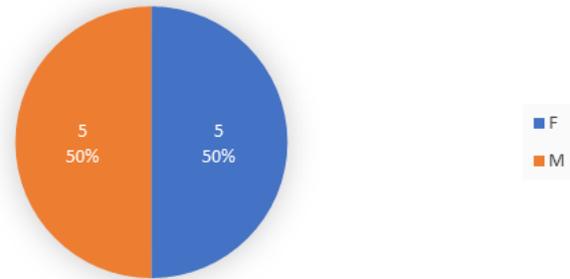
Datos Demográficos

de los beneficiados

Distribución por sexo - Linfedema: miembros superior e inferior (Meta 1)



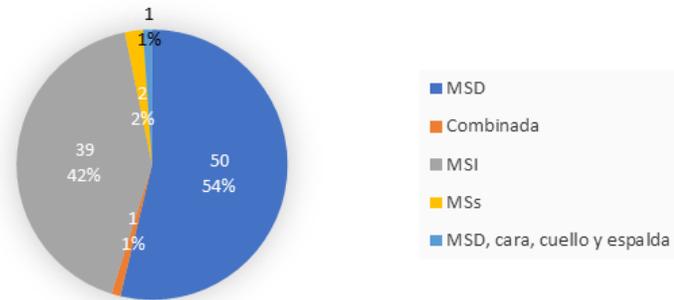
Distribución por sexo - Linfedema Grado III (Meta 2) Elefantiasis



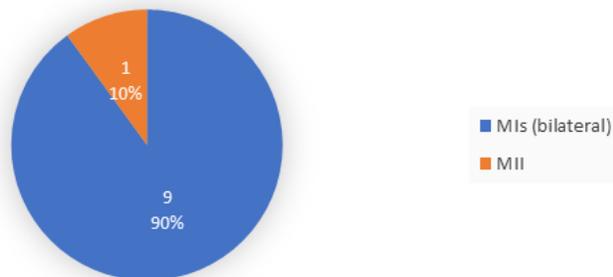
Localización de linfedema (meta 1) según área corporal afectada - Miembros inferiores

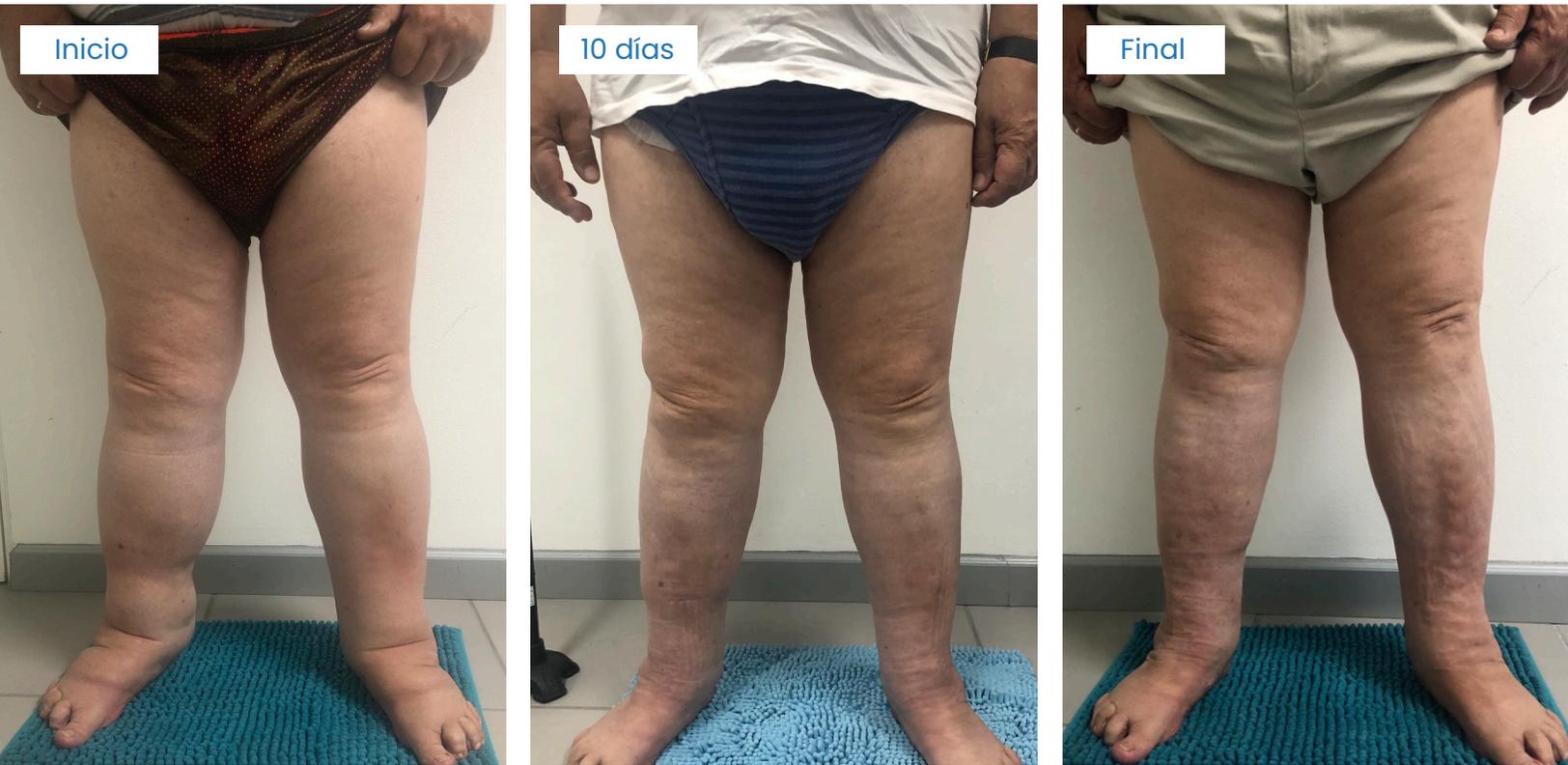


Localización de linfedema (meta 1) según área corporal afectada - Miembros superiores



Localización de elefantiasis (meta 2) según área corporal afectada





Reducción de medidas en %

10 días de terapia		Final Tratamiento	
Pierna izquierda	10.4%	Pierna izquierda	19.2 %
Pierna derecha	9%	Pierna derecha	19.9 %
Pies	8.2%	Pies	15.4 %
Total	27.6 %	Total	54.4%

“Hoy completo mi terapia por el linfedema que por varios años me afectó en mi capacidad de moverme y limitándome en actividades de trabajo y sociales. Quiero dar las gracias a cada una de las personas que laboran en manos amigas pues fui recibido con amabilidad, respeto y profesionalismo, dando como resultado que tengo una mejor movilidad y menos dolor, todo me hace sentir con más ánimo a seguir adelante. He aprendido a cuidar mejor mi salud en general.

Gracias nuevamente a Mónica Orozco y todo el personal de Manos Amigas.”



Inicio



10 días



Final

Reducción de medidas en %

10 días de terapia		Final Tratamiento	
Brazo izquierdo	0%	Brazo izquierdo	0.9 %
Brazo derecho	3.9%	Brazo derecho	6.7 %
Manos	0.5%	Manos	1.3 %
Total	10.1%	Total	8.9%

“Gracias por la atención que me dieron durante el proceso de terapias recibidas en el programa de ayuda a personas con linfedema.

Agradezco a todo el personal sus atenciones en general y esperamos tener la oportunidad de recibir nuevamente las terapias. Gracias a Mónica que Dios la bendiga por este sacrificio que hizo para que este proyecto fuera realidad, gracias por todo.”



Impacto y logros

Caso 3



Reducción de medidas en %

10 días de terapia		Final Tratamiento	
Brazo izquierdo	0.6%	Brazo izquierdo	11.3 %
Brazo derecho	8.2%	Brazo derecho	16.9 %
Manos	1.3%	Manos	4.5 %
Total	10.1%	Total	32.7%



Reducción de medidas en %

10 días de terapia		Final Tratamiento	
Brazo izquierdo	14.6%	Brazo izquierdo	16.6%
Brazo derecho	6%	Brazo derecho	2.3%
Manos	3%	Manos	3%
Total	23.6%	Total	21.8%

“Estimados amigos, los llamo así, porque desde que entré a esta fundación, verdaderamente me sentí tratada como tal. Agradezco a Dios que me haya abierto este espacio en manos amigas porque mi tratamiento ha sido maravilloso. He progresado exitosamente en las terapias de mi brazo y hoy último día de terapia voy muy agradecida con la múltiples atenciones de todo el personal, sobre todo de las fisioterapistas que emanan mucho amor. Gracias a Florecita y demás compañeritas por ser como son. Agradezco de todo corazón al dr. Guillermo y a Mónica por el recibimiento que me hicieron y por estar al mando de esta fundación. ¡Los felicito! Deseando Dios siga bendiciendo este lugar que lo han convertido en algo bello de ayuda a todas las personas que necesitan tratarse el linfedema. Mi cariño y estima para la fundación Manos Amigas”



Impacto y logros



Reducción de medidas en %

10 días de terapia		Final Tratamiento	
Brazo izquierdo	21.7%	Brazo izquierdo	23.6%
Brazo derecho	17.9%	Brazo derecho	15.8%
Manos	14.8%	Manos	15%
Total	54.4%	Total	54.4%



Reducción de medidas en %

10 días de terapia		Final Tratamiento	
Pierna izquierda	18%	Pierna izquierda	15.8 %
Pierna derecha	12%	Pierna derecha	9 %
Pies	9.6%	Pies	11.1 %
Total	39.6 %	Total	35.9%

“Les agradezco mucho por la atención que me dieron y por las terapias y amabilidad por portarse bien conmigo. Mejoré mucho y ya no me duele mi pierna y no la tengo hinchada y agradezco la gran ayuda que me dieron. Que Dios los bendiga a ustedes y a la fundación y a cada una de las personas que nos atienden.

Si abren el programa el proximo año que me inviten por favor.”



Impacto y logros



Reducción de medidas en %

10 días de terapia		Final Tratamiento	
Pierna izquierda	12.7%	Pierna izquierda	16.5%
Pierna derecha	14.7%	Pierna derecha	13.7%
Pies	15.1%	Pies	16.6%
Total	42.5%	Total	46.8%

“Por este medio queremos darles las gracias por el apoyo y tratamiento recibido durante las sesiones para tratar el linfedema de miembros inferiores para la paciente. Hemos sido testigos del cambio y de la mejoría después del mismo, así como hemos visto como mejora su estilo de vida al ser más independiente para realizar sus actividades diarias.

Quedamos a la espera y nuevamente gracias por todo”



Reducción de medidas en %

10 días de terapia		Final Tratamiento	
Pierna izquierda	12.8%	Pierna izquierda	13.5%
Pierna derecha	13.4%	Pierna derecha	9.3%
Pies	3.6%	Pies	5%
Total	29.8%	Total	27.8%

“Esta carta la dirijo a Manos Amigas agradeciendo a cada una de las personas que trabajan en este establecimiento el cariño que me brindaron en cada una de mis terapias yo me voy muy agradecida, esperando que me den la oportunidad de participar el otro año. Que Dios me los bendiga a todo el personal los llevo en mi corazón.

Que Dios bendiga a Manos Amigas, no les digo adiós sino hasta pronto.”



Impacto y logros



Reducción de medidas en %

10 días de terapia		Final Tratamiento	
Pierna izquierda	3.1%	Pierna izquierda	7.4%
Pierna derecha	13.9%	Pierna derecha	27.3%
Pies	7.3%	Pies	9.6%
Total	24.3%	Total	44.3%

“Señores Fundación, gracias por atenderme, me siento feliz porque me dieron tratamiento para mi pierna.

Gracias a eso ya no siento pesada mi pierna. Me gusta mucho venir porque todos son muy amables y cariñosos conmigo, Paola me tiene mucha paciencia y me hace mis terapias con amor.

Gracias por mi pantalón y mi protector. Que Dios los bendiga muchas gracias por todo lo que hacen por mi.”



Impacto y logros



Reducción de medidas en %

10 días de terapia	
Brazo izquierdo	1.8%
Brazo derecho	11.8%
Manos	3.2%
Total	16.8%

“Por este medio hago constar que recibí de fundación manos amigas, un excelente trato y atención de todo el personal que labora en dicha fundación. De igual manera indico que el tratamiento que recibí fue sin costo alguno.

Si el programa continúa funcionando, espero ser invitada a participar en el mismo, agradeciendo la atención prestada durante el presente año.”



Impacto y logros



Reducción de medidas en %

10 días de terapia		Final Tratamiento	
Brazo izquierdo	13.4%	Brazo izquierdo	13.4%
Brazo derecho	8.7%	Brazo derecho	7.6%
Manos	1.8%	Manos	4.5%
Total	23.9%	Total	25.5%

“Por este medio hago constar que en la fundación Manos Amigas me han tratado muy bien, he sido bien atendida, el personal muy amable y han estado atentos a nuestras preguntas e inquietudes, el tratamiento me ha sido de mucha utilidad, porque me siento mucho mejor a como vine, ya no me duele el brazo, he recobrado mi movilidad y el dolor de espalda también ya no lo tengo. Por lo que estoy muy satisfecha con el tratamiento de las terapias y le doy gracias a Dios porque existe esta fundación porque nos ayuda mucho a las personas que padecemos de linfedema.”



Reducción de medidas en %

10 días de terapia		Final Tratamiento	
Brazo izquierdo	9.7%	Brazo izquierdo	14.6%
Brazo derecho	4%	Brazo derecho	7.5%
Manos	2%	Manos	4.5%
Total	15.7%	Total	26.6%

“Muchísimas gracias, por existir. Pues es para los que tenemos problemas de linfedema es una gran ayuda, un consuelo y esperanza para seguir la vida lo más normal. Estoy muy agradecida , por muchas cosa buenas que he recibido de esta institución, excelente atención médica, profesionalismo de Mónica que se dio a la tarea de buscar y buscar como ayudarnos, para tener una mejor calidad de vida. Yo estaba triste, sin consuelo y viendo como empeoraba día a día, ahora ya estoy casi curada, dentro de lo que cabe. El dr. Guillermo Zea excelente persona también me ha ayudado mucho como médico y persona. Las terapeutas excelente servicio, trato y humanidad. Paola, Crista y demás personal.”



Impacto y logros



Reducción de medidas en %

10 días de terapia		Final Tratamiento	
Pierna izquierda	16.3%	Pierna izquierda	17.8%
Pierna derecha	13.2%	Pierna derecha	14.5%
Pies	21.6%	Pies	17.3%
Total	51.1%	Total	49.6%

“Soy un paciente el cual padece de un edema linfático crónico en ambas piernas, estoy profundamente agradecido a la fundación Manos Amigas, por darme la oportunidad de poder mejorar mis condiciones de vida. De la misma manera estoy muy agradecido con todo el personal ya que han sido bastantes cariñosos y amables con cada paciente. El servicio que nos brindan es bastante agradable que Dios los siga bendiciendo grandemente y que de la misma forma puedan seguir apoyando a tantas personas que se encuentran en las mismas que yo me econtraba.”



Reducción de medidas en %

10 días de terapia		Final Tratamiento	
Pierna izquierda	21.6%	Pierna izquierda	34.4%
Pierna derecha	16.6%	Pierna derecha	27.1%
Pies	18.8%	Pies	26.7%
Total	57%	Total	88.2%



Impacto y logros



Reducción de medidas en %

10 días de terapia		Final Tratamiento	
Pierna izquierda	11.5%	Pierna izquierda	14.2%
Pierna derecha	5%	Pierna derecha	7.7%
Pies	9.9%	Pies	12.2%
Total	30.4%	Total	34.1%



Reducción de medidas en %

10 días de terapia		Final Tratamiento	
Pierna izquierda	16.6%	Pierna izquierda	15.4%
Pierna derecha	9.7%	Pierna derecha	8.6%
Pies	10.5%	Pies	9.7%
Total	36.8%	Total	33.7%



Impacto y logros



Reducción de medidas en %

10 días de terapia		Final Tratamiento	
Pierna izquierda	15.2%	Pierna izquierda	14.1%
Pierna derecha	12.1%	Pierna derecha	11.4%
Pies	9.8%	Pies	11.1%
Total	37.1%	Total	36.6%

“Por este medio quiero expresar mi agradecimiento a los médicos, asistentes y personal administrativo que conforman la fundación guatemalteca para linfedema Manos Amigas, ya que por su atención, tratamientos y terapias recibidas, no hubiera sido posible mi recuperación, quisiera que dicha fundación continuara con sus programas de terapias y tratamientos para ayudar a más personas que lo necesitan. Me despido de todo el personal que hicieron posible mi recuperación.”



Reducción de medidas en %

10 días de terapia		Final Tratamiento	
Pierna izquierda	17.7%	Pierna izquierda	19%
Pierna derecha	17.1%	Pierna derecha	14.7%
Pies	17.7%	Pies	20.1%
Total	52.5%	Total	53.8%

“Por este medio quiero agradecerles la oportunidad que me dieron en brindarme el tratamiento para linfedema, el cuál recibí con mucho amor y dedicación por parte de todas las personas que trabajan en esta prestigiosa fundación.

Agradezco mucha todas las atenciones brindadas esperando si en el futuro hubiera nuevamente la oportunidad de seguir recibiendo mis terapias, estaré muy atenta a tan gran oportunidad.”

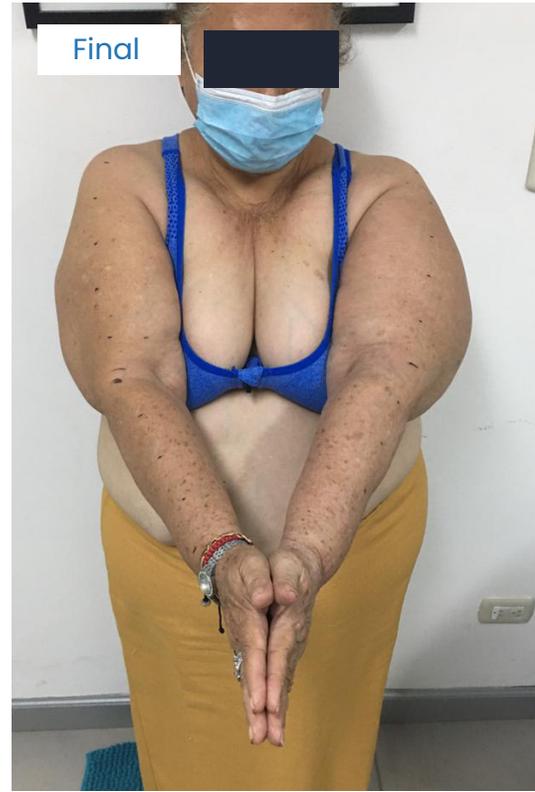


Impacto y logros



Reducción de medidas en %

10 días de terapia		Final Tratamiento	
Pierna izquierda	7.9%	Pierna izquierda	8.9%
Pierna derecha	6.4%	Pierna derecha	6.9%
Pies	7.8%	Pies	8.5%
Total	22.1%	Total	24%



Reducción de medidas en %

10 días de terapia		Final Tratamiento	
Brazo izquierdo	13.4%	Brazo izquierdo	13.4%
Brazo derecho	8.7%	Brazo derecho	7.6%
Manos	1.8%	Manos	4.5%
Total	23.9%	Total	25.5%

“Fundación Manos Amigas es una fundación muy grande y hermosa sobre todo para ayudar al prójimo, al necesitado aquel de escasos recursos, aquel que viene enfermo no solo del cuerpo sino del alma, pero con este equipo de mujeres esforzadas y valientes y médicos, son una bendición con su trabajo y amabilidad que solo de ver esta atención uno se sana.

Que nuestro buen Dios siga bendiciendo y dándole mucha vida a esta fundación para seguir ayudando a tantos necesitados, que nuestro Dios siga abriendo puertas y tocando corazones para poder darle sostenimiento y mantenimiento.

Yo estoy muy agradecida primero porque me ayudaron mucho que me ha cambiado la vida bastante, moral, material y espiritual y psicológica, soy una mujer que tengo 60 años de vivir 44 años de casada y antes de venir a la fundación me quería separar de mi esposo por una traición que me hizo, pero gracias a Dios a todas las terapias que recibí me cambió la vida de ante mano agradecida con Dios y todo el equipo que me atendió.”

Difusión y posicionamiento



Instagram Facebook Difusión en Redes Sociales

Antes Después

Transformando vidas
Elefantiasis
10 días de terapia

Cuidados en el verano si padeces linfedema

• ¡Ojo! •

Cuando sube la temperatura, nuestro cuerpo reacciona acumulando más líquidos

Consulta por nuestro programa gratuito

el linfedema puede lucir así.

Si atravesaste tratamiento de **cáncer** podrías padecerlo.

El **linfedema** provoca adormecimiento en la extremidad afectada

¿lo sabías?

Programa **gratuito** para linfedema

lucha hasta ganar

19 DE OCTUBRE DÍA MUNDIAL DE LA LUCHA CONTRA EL CÁNCER DE MAMA

Transformando vidas
Linfedema en brazo
10 días de terapia

Conversando sobre el linfedema
con el Dr. Guillermo Zea Flores

Transformando vidas
Linfedema en pierna
10 días de terapia

Charla para pacientes Hospital San Juan de Dios



Congreso Internacional de Flebología 2022





info@manosamigasgt.org

(502) 4214 0442

(502) 4214 0442 | (502) 2219 3585



FUNDACION
GUATEMALTECA
PARA LINFEDEMA
Manos Amigas

Inicio

Nosotros

Súmate

Transparencia

Contacto



CAMBIANDO VIDAS

Somos un equipo multidisciplinario de guatemaltecos trabajando para mejorar la calidad de vida de pacientes que padecen de linfedema por diversas causas.

¿Qué es linfedema?

Citas

info@manosamigasgt.org

(502) 4214 0442

(502) 4214 0442 | (502) 2219 3585



FUNDACION
GUATEMALTECA
PARA LINFEDEMA
Manos Amigas

Inicio

Nosotros

Súmate

Transparencia

Contacto



¡Súmate!

Ayúdanos a impactar positivamente en la vida de pacientes que padecen linfedema. Nuestra fundación brinda terapias gratuitas para pacientes de escasos recursos que padecen de esta condición, y que no pueden tener acceso a un tratamiento para su condición.



Visitar sitio web:





FUNDACION
GUATEMALTECA
PARA LINFEDEMA
Manos Amigas



Síntomas de alarma del **linfedema**

- Hinchazón en la extremidad afectada.
- Se empeora con el paso del tiempo.
- Pesadez y limitación de movilidad.
- Infecciones repetidas (celulitis).
- Engrosamiento de la piel.
- Problemas cosméticos (la ropa puede quedar más ajustada)
- Alteración del estilo de vida

Queremos ayudarte

Más información al:
4214 0442 / 5208 4439

www.manosamigasgt.org



GOBIERNO de
GUATEMALA
Dr. Alejandro Giamatti

MINISTERIO DE
SALUD PÚBLICA
Y ASISTENCIA
SOCIAL

Programa **gratuito** para pacientes



Hemos diseñado un programa gratuito para pacientes referidos de la red hospitalaria nacional y centros de salud en conjunto con el Ministerio de Salud y Asistencia Social.

📷 📱 @manosamigasgt



Visualizar en Facebook

Día del linfedema



Día de la madre



Aniversario 10 años y día del cáncer de mama



Capacitaciones Externas y a personal



Capacitación Houston, Texas
Julio, 2022



Entrenamiento constante a colaboradores



Aspectos Financieros



INGRESOS	MONTO	% Ejecutado con respecto al presupuesto	% Ejecutado con respecto al presupuesto
APORTE DEL ESTADO	Q 3,000,000.00	100%	
EJECUTADO	Q 2,017,758.21	67.26%	
TIPO DE SERVICIOS	CANTIDAD EJECUTADA	COSTO EXPRESADO EN QUETZALES	
Evaluación por especialidad de angiología y cirugía Vascular	139	Q 69,500.00	2.32%
Evaluación por médico general	336	Q 100,800.00	3.36%
Evaluación por especialista en linfedema certificada	502	Q 286,190.20	9.54%
Terapia linfática	3125	Q 1,156,250.00	38.54%
Cuidado de Ulceras	201	Q 94,182.57	3.14%
Terapia física	568	Q 141,062.80	4.70%
Terapia psicológica	336	Q 84,507.36	2.82%
Cuidado nutricional	339	Q 85,265.28	2.84%
TOTAL	5546	Q 2,017,758.21	67.26%



MADRE
SÓLO MEY UNO,
COMO LA MIA
MORISUNA

Mamá
#MadreConAmor

Feliz día
Mamá



FUNDACION
GUATEMALTECA
PARA LINFEDEMA
Manos Amigas



Mamá
#TÚME
INSPIRAS



FUNDACION
GUATEMALTECA
PARA LINFEDEMA
Manos Amigas

Mejorando la calidad de vida de los sobrevivientes de cáncer
y personas que padecen de linfedema.

www.manosamigasgt.org

info@manosamigasgt.org

[@ManosAmigasGT](#)